



สโมสรโรตารีทุ่งคา

สารสโมสรโรตารีทุ่งคา ครั้งที่16
ปีโรตารี 2566-2567

วันพฤหัสบดีที่ 21 ธันวาคม 2566
ณ โรงแรมภูเก็ตเมอร์ลิน

ROTARY CLUB OF TONGKAH, D.3330



กำหนดการประชุม



- 19.00น. ลงทะเบียนและร่วมรับประทานอาหาร
- 20.00น. เปิดประชุม โดย **นย.ฤทธิ์พล เทพบุตร**
- 20.05น. แนะนำแขกเยี่ยมสโมสร โดย **รทร.กิตติพงษ์ จินตเสรีวงศ์**
- 20.10น. แข่งข่าวสโมสร โดย **รทร.อติชาต ภัทรอนุชิตกุล**
- 20.15น. สันทัดโรตารี โดย **รทร.มานพ สุรัชย์**
- 20.20น. **ประชุมใหญ่ประจำปี&สังสรรค์ต้อนรับปีใหม่**
- 21.00น. **ปิดประชุม**

คะแนนการประชุม

18

ผู้เข้าร่วมประชุม

6

ประชุมทดแทน

0

ลากิจ

0

ลาป่วย

18

ขาดประชุม

คิดเป็นเปอร์เซ็นต์

ผู้เข้าร่วมประชุม 57.14%

รวมสมาชิก 42 คน (100%)

แขกเยี่ยมชมสโมสร



1. นพ. ปฐิพล หอมหวล
2. พญ. นภาพร พูลสิน

วิทยากร
แขกเยี่ยมชม



วิทยากร ประจำสัปดาห์

นพ.ปฏิพล หอมหวล



“RESILIENCE จิตวิทยา พัฒนาตัวเอง”

What is Resilience ?

“ The ability of people or things to recover quickly after something unpleasant, such as shock, injury, etc.”

“ ความสามารถของคนหรือสิ่งของในการฟื้นฟูกลับมาได้อย่างรวดเร็ว
หลังจากประสบปัญหาบางอย่าง ”

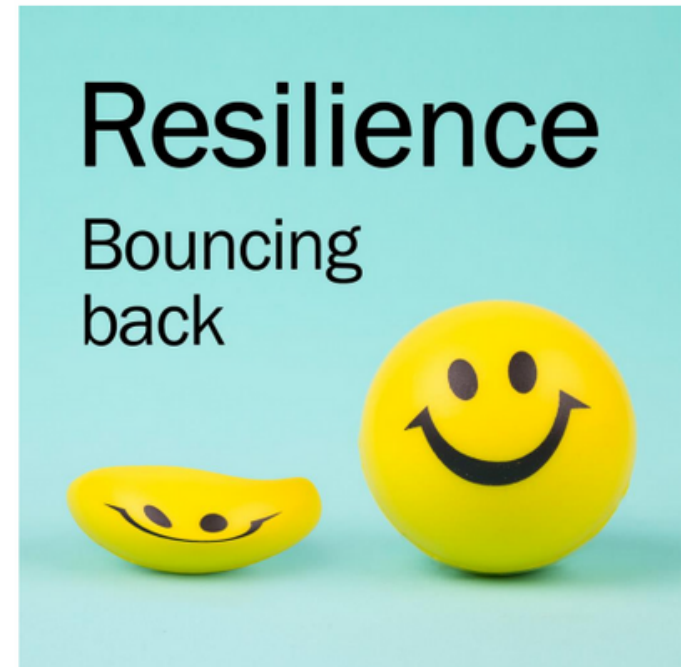
“ ทักษะในการล้มแล้วลุกอย่างรวดเร็ว ”

Oxford dictionary

“RESILIENCE จิตวิทยา พัฒนาตัวเอง”

What is Resilience ?

- รากศัพท์ "Resilience" มาจากภาษาละติน "Resilio" ที่แปลว่า "กระเด้งกลับ" To bounce back
- เปรียบกับการที่ลูกบอลตกกระทบพื้น แล้วกระเด้งกลับขึ้นมา เปรียบได้กับการรับมือ และฟื้นตัวขึ้นมา
- "Resilience" จึงอาจเรียกได้ว่าเป็น “ความพร้อมรับมือ”





“RESILIENCE จิตวิทยา พัฒนาตัวเอง”

How Resilience work

เราจะสร้างทักษะได้อย่างไร

*Face Down
Reality*

การยอมรับ
ความเป็นจริง

1

*Search
For Meaning*

กลั่นกรองตนเอง

2

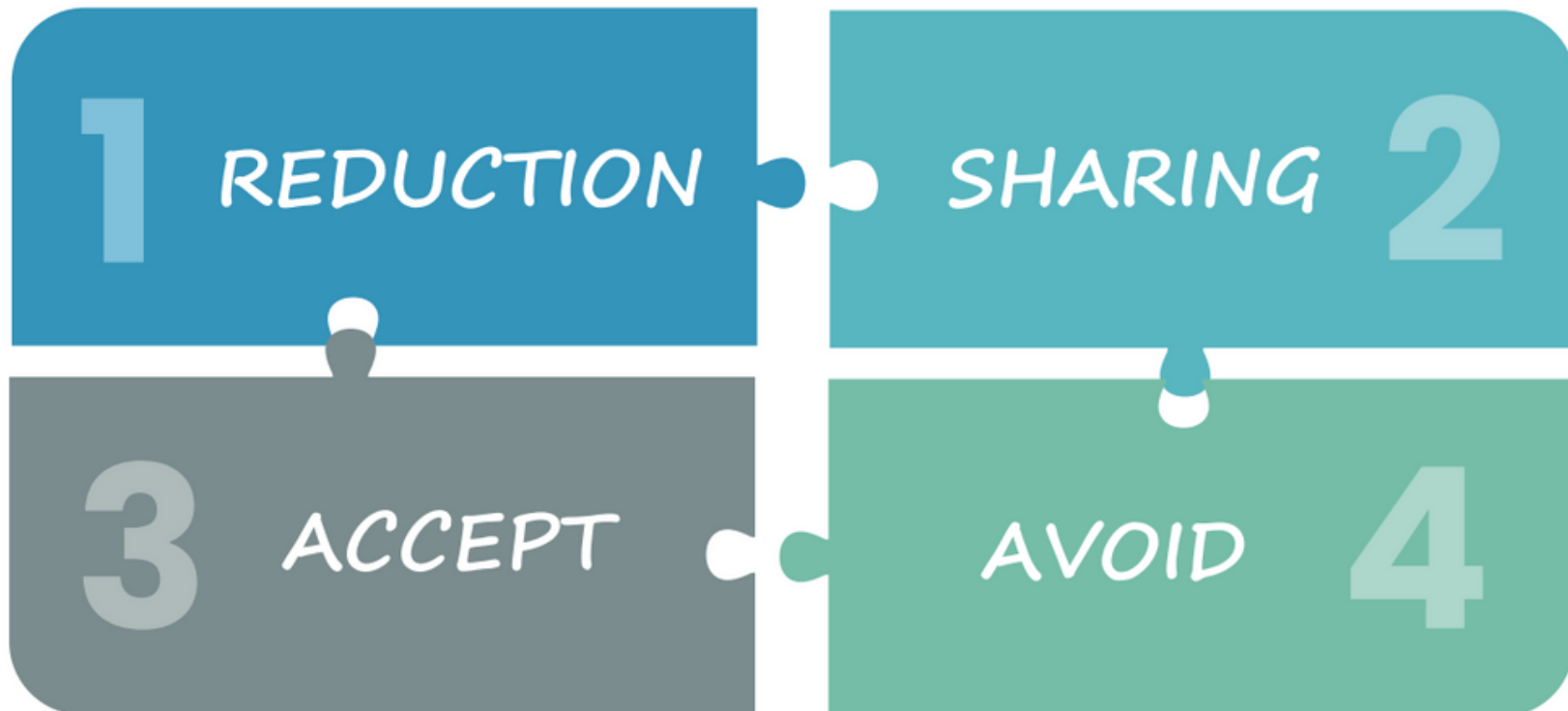
*Continually
Improvise*

ใช้ประโยชน์
จากสิ่งที่มี

3

“RESILIENCE จิตวิทยา พัฒนาตัวเอง”

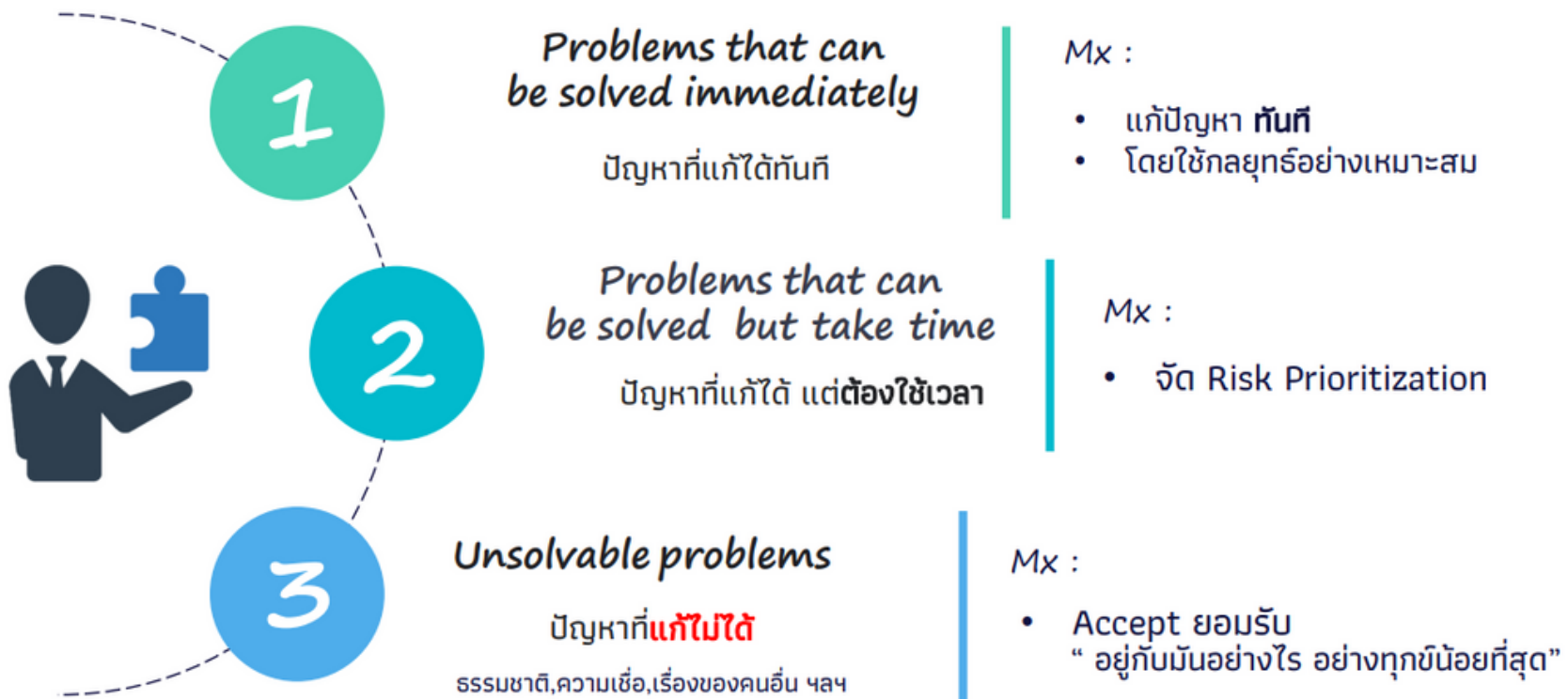
RISK MITIGATION STRATEGIES



“RESILIENCE จิตวิทยา พัฒนาตัวเอง”

Problem Management

ปัญหาในโลกมีสามแบบ



ภาพบรรยากาศการประชุม



ภาพบรรยากาศการประชุม



ภาพบรรยากาศการประชุม



ประวัติสโมสรโรตารีทุ่งคา

สโมสรโรตารีทุ่งคาจังหวัดภูเก็ต ภาคว.3330 ประชุมครั้งแรก เมื่อวันที่ 4 ธันวาคม 2535 โดยมี นายก.สาริต อัครวธีระ ผู้ล่วงลับไปแล้ว เป็นนายกก่อตั้งและได้รับสารตราตั้งจากโรตารีสากล เมื่อวันที่ 6 เมษายน 2536 ในระยะเวลา 30 ปีที่ผ่านมา มีการพัฒนาคุณภาพของสโมสรจนเป็นที่ยอมรับและนำอุดมการณ์บริการ 4แนวทางของโรตารีไปใช้อย่างกว้างขวาง สมาชิกสโมสร และครอบครัวมีโอกาสทำกิจกรรมต่างๆ ด้วยกัน รวมทั้งการจัดการแข่งขันแรลลี่แฟมิลีสโรตารีทุ่งคาติดต่อกันถึง 23 ครั้ง เพื่อหาทุนสำหรับไปใช้ในโครงการบำเพ็ญประโยชน์ให้กับชุมชนอย่างต่อเนื่องทุกปีในด้านการยกระดับมาตรฐานจริยธรรมในธุรกิจและอาชีพนั้น สมาชิกของสโมสรโรตารีทุ่งคาได้รับการยอมรับจากแวดวงธุรกิจและราชการ สมาชิกหลายท่านได้รับเลือกเป็นผู้นำและกรรมการบริหารของสมาคมธุรกิจและวิชาชีพต่าง ๆ คณะผู้พิพากษาสมทบ คณะกรรมการติดตามและตรวจสอบการทำงานของตำรวจ คณะกรรมการศาลเจ้า เป็นต้นด้านการบำเพ็ญประโยชน์ต่อชุมชนในจังหวัด และระดับประเทศทั้งในภาวะปกติ และช่วงเกิดภัยพิบัติสึนามิ หรือน้ำท่วม สโมสรมีโครงการต่างๆ มากมาย อาทิ การสร้างจักษุคลินิกเคลื่อนที่ที่น้อมเกล้าถวายสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในฐานะองค์อุปนายิกาสภาภาษาชาวไทย เพื่อออกให้บริการกับผู้ด้อยโอกาสที่มีปัญหาทางสายตาในถิ่นทุรกันดารประเทศ การจัดหาและบริหารจัดการแหล่งน้ำสะอาดให้กับโรงเรียนและชุมชน การสร้างเรือประมงขนาดเล็กและซ่อมแซมที่อยู่อาศัยให้กับผู้ประสบภัยพิบัติ สึนามิ การบูรณะวงเวียนสุริยเดช (วงเวียนน้ำพุ) ในเมืองภูเก็ต การอบรมอาชีพให้กับประชาชน เป็นต้น ส่วนการส่งเสริมสันติภาพ มิตรภาพ และความเข้าใจระหว่างประเทศนั้น สโมสรโรตารีทุ่งคาได้เข้าร่วมโครงการเยาวชนแลกเปลี่ยน (Youth Exchange) และกลุ่มศึกษาแลกเปลี่ยน (Group Study Exchange) ของโรตารีสากลมาโดยตลอด ปัจจุบันมีสโมสร โรตารีในจังหวัดภูเก็ตรวม 9 สโมสร คือ สโมสรโรตารีภูเก็ต สโมสรโรตารีทุ่งคา สโมสรโรตารีอันดามัน สโมสรโรตารีป่าตองบีช สโมสรโรตารีจังซีลอน สโมสรโรตารีภูเก็ตเข้ากัสโมสรโรตารีชินภูเก็ต สโมสรพรหมเทพภูเก็ต สโมสรเหมืองแร่ภูเก็ต และมีสโมสรโรตารีแรดท์วิทยาลัยเทคนิคภูเก็ต เป็นสโมสรโรตารีในอุปถัมภ์



คณะกรรมการบริหารสโมสร ปีโรตารี 2566-2567

ที่ปรึกษา

อน.นาวิ ถิ่นสาคร

ที่ปรึกษา

อน.ชัยศักดิ์ ไกยสมบูรณ์

นายกสโมสร

นย.ฤทธิพล เทพบุตร

เลขานุการสโมสร

รท.อติชาต ภักธอนุชิตกุล

เหรัญญิก

อน.จำเริญ แซ่ตัน

นายกผ่านพ้น

ผชก.พีรพิชญ์ อ่องเจริญ

นายกรับเลือก

นยล.มานพ สุรชัย

อุปนายก1

อน.สุรา พานิชวงศ์

อุปนายก2

อน.มานะ รัตนยันต์

อุปนายก3

อน.นพ.ชูเกียรติ ฐิตะดิลก

ปฎิคมสโมสร

รท.กิตติพงษ์ จินตเสรีวงศ์



คณะกรรมการบริหารสโมสร ปีโรตารี 2566-2567

ประธานฝ่ายบริหารจัดการสโมสร

ประธานฝ่ายสมาชิกภาพ

ประธานฝ่ายมูลนิธิ

ประธานฝ่ายบำเพ็ญประโยชน์

ประธานฝ่ายภาพลักษณ์สาธารณะ

ประธานฝ่ายชนรุ่นใหม่

ประธานฝ่ายบริการอาชีพ

ประธานฝ่ายบริการระหว่างประเทศ

อน.วิชัย จิตตศึกษิตวัตร

รทร.ธวัชชัย คงสวัสดิ์

รทร.นพ.ชูชาติ นิจวัฒนา

อน.อภิรักษ์ ศุภศรี

รทร.อดิศักดิ์ ยอดแก้ว

รทร.วิญญู จองกิจธนา

อน.บุญฤทธิ์ ตันสกุล

อน.วิชัย พงศ์ชัยสิริกุล